

# 十一月份營養餐點表

星期		一	二	三	四	五
項目						
單 週	早餐	小肉包 溫牛奶	小餐包 溫米漿	蔬菜粥	芝麻包	三明治 溫豆漿
	午餐	香菇肉羹燴飯 紫菜蛋花湯  水果	馬鈴薯燴雞丁 芹菜豆皮 香炒時蔬 蘿蔔排骨湯 白米飯 水果	台南担仔麵 香滷素雞  水果	鹹冬瓜蒸肉 黃金玉米滑蛋 香炒時蔬 大黃瓜湯 糙米飯 水果	什錦湯麵   水果
	點心	八寶粥	香菇貢丸麵線	幼：沙琪瑪 麥茶	肉燥湯麵	紅豆紫米粥
雙 週	早餐	小兔包 溫牛奶	銀絲捲 溫米漿	玉米粥	奶黃包 溫牛奶	草莓三明治 溫豆漿
	午餐	蘭陽乾麵 香滷五香豆干 青菜蛋花湯  水果	紅燒肉燜蘿蔔 日式蒸蛋 熱炒時蔬 海帶芽銀魚湯 糙米飯 水果	火腿蛋炒飯 榨菜肉絲湯  水果	瓜仔肉 家常豆腐 熱炒時蔬 白米飯 水果	大滷麵   水果
	點心	綠豆麥片	皮蛋瘦肉粥	幼：蜂蜜蛋糕 冬瓜茶	香菇肉羹麵線	芋頭甜粥



備註：「秋意上心頭」了，十一月份的餐點特選溫飲食品，讓幼生吃出健康，吃出快樂，敬請家長支持響應，謝謝。

幼兒(學)館幼兒園 敬 上