

# 八月份營養餐點表

星期		一	二	三	四	五
項目						
單週	早餐	三色饅頭	小肉包	三明治土司	奶皇包	蔬菜粥
		溫米漿	溫豆漿	溫牛奶	溫牛奶	
	午餐	肉絲河粉 冬瓜湯	紅燒肉 海帶絲 時令蔬菜 白蘿蔔貢丸湯 糙米飯	炸醬麵 素雞 海鮮濃湯	瓜仔絞肉 一口香腸 時令蔬菜 紅蘿蔔排骨湯 白米飯	鳳梨火腿 蛋炒飯 蔬菜湯
		水果	水果	水果	水果	水果
點心	綠豆薏仁湯	蝦皮粉絲湯	綜合丸子 紫菜湯	芋頭肉末粥	紅豆麥片	
	滷肉飯 蔬菜湯	什錦湯餃	什錦燴飯 蘿蔔湯	肉羹湯麵	肉燥板條湯	
雙週	早餐	小饅頭 溫牛奶	玉兔包 溫米漿	果醬土司 溫豆漿	銀絲卷 溫牛奶	玉米肉末粥
		什錦粿仔條	玉米絞肉 馬鈴薯豆乾丁 時令蔬菜 脆丸湯 糙米飯	台式肉燥意麵 番茄豆腐湯	馬鈴薯燉肉 熱炒青菜 芹菜豆皮 紫菜蛋花湯 白米飯	肉羹麵 水果
	水果	水果	水果	水果		
	點心	八寶粥	星洲米粉湯	關東煮	香菇肉羹麵線	脆圓仙草蜜
咖哩飯 玉米濃湯		大滷麵	夏威夷炒飯 味噌湯	水餃 海鮮濃湯	滷肉飯 蔬菜湯	



幼兒(學)館幼兒園 敬上