

五月份營養餐點表

星期		一	二	三	四	五
項目						
單週	早餐	營養小饅頭 溫米漿	什錦粥	芝麻包 溫豆漿	雙醬吐司 溫牛奶	小餐包 溫牛奶
	午餐	大滷麵	滷絞肉 豆干+海帶 香炒時蔬 蘿蔔湯 糙米飯	涼麵 香香素雞 青菜豆腐湯	滷五花肉 紅燒豆腐 炒青菜 海帶芽銀魚湯 白米飯	香菇肉羹燴飯 冬瓜肉絲湯
	點心	麥片粥	雪餅 麥茶	香菇貢丸麵線 慶生：杯子蛋糕	關東煮	豆花+粉條
		火腿蛋炒飯 玉米濃湯	什錦湯麵	肉羹燴飯 蔬菜湯	大滷麵	水餃 海鮮濃湯
雙週		一	二	三	四	五
	早餐	玉兔包 溫牛奶	肉末粥	鮮肉包 溫米漿	雙醬吐司 溫牛奶	銀絲捲 溫豆漿
	午餐	什錦湯麵	鹹冬瓜蒸肉 涼拌海帶絲 香炒時蔬 海鮮濃湯 糙米飯	夏威夷炒飯 榨菜肉絲湯	馬鈴薯燉肉 熱炒青菜 芹菜豆皮 紫菜蛋花湯 白米飯	肉燥板條 魯豆干 味噌豆腐湯
	點心	綠豆粥	夾心餅乾 冬瓜茶	什錦冬粉	香香擔仔麵	仙草QQ
	夏威夷炒飯 銀魚湯	肉絲炒麵 青菜豆腐湯	滷肉飯 蔬菜丸子湯	什錦湯餃	咖哩飯 紅白蘿蔔湯	



幼兒(學)館幼兒園 敬上