

六月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
		單 週	早 餐	銀絲捲 牛奶	香菇蔬菜粥	果醬土司 米漿
午 餐	肉羹米粉湯 水果		絞肉滑豆 螞蟻上樹 熱炒青菜 竹筍大骨湯 糙米飯 水果	魯肉飯 涼拌素雞 大黃瓜脆丸湯 水果	一口香腸香 炒甜不辣 當季時蔬 紫菜湯 白米飯 水果	香菇玉米粥 滷豆干丁 營養三色豆 水果
點 心	八寶粥		(幼)數字餅乾 (安)營養口糧 麥茶	日式關東煮	肉燥冬粉湯	米苔目 綠豆
	滷肉飯 蔬菜湯		咖哩飯 紫菜湯	大滷麵 玉米濃湯	什錦湯餃	肉燥板條湯
雙 週	早 餐	小肉包 牛奶	什錦瘦肉粥	三明治 牛奶	奶皇包 豆漿	牛奶饅頭 米漿
	午 餐	什錦烏龍麵 水果	蜜汁咕咾肉 滷海帶 當季時蔬 玉米濃湯 糙米飯 水果	什錦水餃 蔬菜蛋花湯 水果	香菇瓜仔肉 三喜豆干丁 當季時蔬 銀魚海帶湯 白米飯 水果	皮蛋瘦肉粥 玉米炒蛋 水果
	點 心	綠豆薏仁湯	雙醬吐司 牛奶	QQ仙草蜜	台南擔仔麵	小餐包 麥茶
		肉羹燴飯 蔬菜湯	水餃 玉米濃湯	肉絲炒麵 綜合丸子湯	夏威夷炒飯 味噌湯	肉羹湯麵

備註：六月份師生點心特選「優質涼品仙草蜜、綠豆薏仁、麥片粥」等爽口涼品，讓幼生吃出健康，吃出快樂。



幼兒(學)館幼兒園 敬上