

七月份營養餐點表

星期		一	二	三	四	五
項目						
單週	早餐	小兔包 牛奶	小肉包 牛奶	草莓土司 米漿	什錦瘦肉粥	小餐包 豆漿
	午餐	什錦炒麵 香滷油豆腐 玉米濃湯  水果	香菇肉燥 營養三色豆 香炒時蔬 香菇排骨湯 糙米飯 水果	涼麵 涼拌素雞 味噌湯  水果	瓜子絞肉 芹菜干絲 當季時蔬 紫菜銀魚湯 白米飯 水果	什錦過橋米線   水果
		點心	肉末蔬菜粥	日式關東煮	蜂蜜蛋糕 麥茶	肉燥冬粉湯
	什錦湯餃		義大利麵 銀魚紫菜湯	咖哩飯 海鮮濃湯	什錦炒麵 蔬菜丸子湯	滷肉飯 蔬菜湯
雙週	早餐	小肉包 牛奶	銀絲卷 豆漿	三明治 牛奶	玉米蛋花粥	牛奶饅頭 米漿
	午餐	肉羹燴飯 當季時蔬  水果	五香肉燥 紅燒豆腐 熱炒時蔬 大黃瓜湯 糙米飯 水果	義大利麵 青菜豆腐湯  水果	玉米絞肉 滷豆干丁 當季時蔬 海帶豆腐湯 白米飯 水果	什錦火鍋煲   水果
		點心	八寶粥	蘿蔔糕湯	脆圓仙草蜜	香香擔仔麵
	肉絲炒麵 綜合丸子湯		水餃 玉米濃湯	肉羹燴飯 紫菜蛋花湯	夏威夷蛋炒飯 蔬菜湯	玉米滑蛋粥

備註：七月份師生點心特選「優質涼品仙草蜜、綠豆薏仁」等爽口涼品，讓幼生吃出健康，吃出快樂。



幼兒(學)館幼兒園 敬上