

九月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
		玉兔包 米漿	玉米蛋花粥	草莓土司 豆漿	瘦肉粥	小餐包 牛奶
單週	早餐	台式香菇 肉羹麵	滷肉 香炒甜不辣 熱炒青菜 大黃瓜大骨湯	瓜仔魯肉飯 香滷豆干 蕃茄蔬菜湯	海帶芽炒干絲 紅燒豆腐 當季時蔬 紫菜銀魚湯	乾麵 綜合丸子湯
		水果	糙米飯 水果	水果	白米飯 水果	水果
	點心	紅豆紫米湯	黑糖沙其馬 麥茶	綠豆豆花	蔬菜粥	綠豆粥
		滷肉飯 蔬菜湯	什錦湯餃	義大利麵 玉米濃湯	肉燥板條湯	咖哩飯 紫菜湯
雙週	早餐	牛奶小饅頭 米漿	什錦瘦肉粥	果醬土司 豆漿	銀絲捲 牛奶	小肉包 豆漿
		日式味噌拉麵	玉米燴絞肉 小黃瓜甜不辣 熱炒青菜 羅宋湯 糙米飯	香菇肉燥飯 滷海帶 大黃瓜大骨湯	滷五花肉 紅燒豆腐 香炒青菜 海帶芽蛋花湯 白米飯	玉米粥 菜脯蛋 時令蔬菜
	點心	薏仁甜粥	夾心餅乾 冬瓜茶	愛玉仙草	山藥蘿蔔糕湯	台式擔仔麵
		肉羹燴飯 蔬菜湯	肉絲炒麵 綜合丸子湯	水餃 玉米濃湯	肉羹湯麵	夏威夷炒飯 蛋花湯
水果	水果	水果	水果	水果		



幼兒(學)館幼兒園 敬上