

## 十一月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單 週	早餐	小肉包 溫牛奶	小餐包 溫米漿	蔬菜粥	三明治 溫豆漿	芝麻包
	午餐	香菇肉羹燴飯 紫菜蛋花湯  水果	馬鈴薯炒肉絲 芹菜豆皮 香炒時蔬 蘿蔔排骨湯 白米飯 水果	台南担仔麵 香滷素雞  水果	鹹冬瓜蒸肉 玉米粒甜不辣 香炒時蔬 大黃瓜湯 糙米飯 水果	什錦湯麵   水果
	點	八寶粥	香菇貢丸麵線	沙琪瑪 麥茶	肉燥米粉	紅豆紫米粥
	心	水餃 玉米濃湯	滷肉飯 紫菜蛋花湯	咖哩飯 海帶芽湯	什錦燴飯 蔬菜湯	火腿蛋炒飯 綜合丸子湯
雙 週	早餐	三色饅頭 溫牛奶	銀絲捲 溫米漿	玉米粥	草莓三明治 溫豆漿	奶黃包 溫牛奶
	午餐	蘭陽乾麵 香滷五香豆干 青菜蛋花湯  水果	紅燒肉燻蘿蔔 熱炒時蔬 海帶芽銀魚湯 糙米飯 水果	火腿蛋炒飯 榨菜肉絲湯  水果	瓜仔肉 家常豆腐 熱炒時蔬 蘿蔔大骨湯 白米飯 水果	大滷麵   水果
	點	綠豆麥片	皮蛋瘦肉粥	綜合丸子湯	香菇肉羹麵線	芋頭甜粥
	心	肉絲炒飯 紫菜蛋花湯	什錦炒麵 排骨蔬菜湯	水餃 玉米濃湯	咖哩飯 海帶芽銀魚湯	肉羹飯 綜合蔬菜湯

備註：「秋意上心頭」了，十一月份的餐點特選溫飲食品，讓幼生吃出健康，吃出快樂，敬請家長支持響應，謝謝。



幼兒(學)館幼兒園      敬 上