

元月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單 週	早餐	銀絲卷 熱米漿	小餐包 熱豆漿	皮蛋瘦肉粥	法式土司 熱牛奶	小肉包 熱牛奶
	午餐	什錦粿仔條 水果	滷肉 素雞 香炒青菜 白蘿蔔貢丸湯 糙米飯 水果	①咖哩飯 ③夏威夷炒飯 海帶芽湯 水果	冬瓜絞肉 馬鈴薯炒豆干 炒青菜 紅蘿蔔排骨湯 白米飯 水果	什錦火鍋堡 水果
	點心	肉末蔬菜粥	台式擔仔麵	飛機餅乾 麥茶	香菇營養麵線	綠豆薏仁湯
		滷肉飯 紅白蘿蔔 大骨湯	什錦燴飯	大滷麵	什錦肉末粥	水餃 海鮮濃湯
雙 週	早餐	黑糖饅頭 熱米漿	芋泥包 熱豆漿	玉米絞肉粥	果醬吐司 熱牛奶	奶皇包 熱牛奶
	午餐	什錦河粉 水果	毛豆肉末 麻婆豆腐 炒時蔬 海帶丸子湯 白米飯 水果	②水餃 ④什錦燴飯 蕃茄豆腐湯 水果	肉仔肉 小黃瓜甜不辣 熱炒青菜 大黃瓜湯 糙米飯 水果	肉羹飯 紫菜蛋花湯 水果
	點心	八寶甜粥	貢丸麵線	夾心餅乾 熱冬瓜茶	關東煮	紅豆麥片湯
		香菇蔬菜粥	什錦湯餃	咖哩飯 紫菜銀魚湯	玉米滑蛋粥	什錦炒麵 蔬菜丸子湯

*本園肉品使用 CAS 國產豬。



幼兒(學)館幼兒園 敬 上