

二月份營養餐點表

星期		一	二	三	四	五
項目						
單週	早餐	肉包 熱牛奶	銀絲卷 熱豆漿	三明治土司 熱米漿	芝麻包子 熱牛奶	什錦粥
	午餐	什錦炒麵 香滷油豆腐 蘿蔔排骨湯 水果	絞肉 香滷豆干 時令蔬菜 海帶芽豆腐湯 白米飯 水果	①熟水餃 玉米濃湯 ③什錦炒飯 大黃瓜丸子湯 水果	滷五花肉 洋蔥炒蛋 時令蔬菜菜 香菇大骨湯 糙米飯 2/15 元寶(水餃) +玉米濃湯 水果	什錦火鍋煲 水果
		綠紅豆麥片粥	肉燥湯麵	沙琪瑪 冬瓜茶	蔬菜粥	八寶粥
		什錦湯餃	咖哩飯 海鮮濃湯	義大利麵 紫菜蛋花湯	肉燥板條湯	滷肉飯 蔬菜湯
雙週	早餐	饅頭夾蛋 熱牛奶	玉米蛋花粥	草莓果醬土司 熱豆漿	小餐包 熱牛奶	三明治 熱米漿
	午餐	香菇肉羹米粉 香滷海帶 水果	小肉丸 三色蛋 時令蔬菜 枸杞紅棗湯 糙米飯 2/06 火鍋圍爐 水果	②香菇肉燥飯 香滷五香豆干 海帶芽豆腐湯 ④咖哩飯 紫菜蛋花湯 水果	紅燒肉燜蘿蔔 黃金萬兩 時令蔬菜 紫菜銀魚湯 白米飯 水果	義大利肉醬麵 營養蔬菜湯 水果
		紅豆紫米	肉羹麵線	雪餅 麥茶	什錦粥	芋頭肉末粥
		肉羹燴飯 紫菜蛋花湯	水餃 玉米濃湯	肉絲炒麵 綜合丸子湯	肉羹麵 排骨蔬菜湯	夏威夷蛋炒飯 蔬菜湯

備註：二月份農曆春節剛過，也是養身補氣的好時機，特別調配適合幼生食用的營養年菜，同時也安排隨機教學，讓幼生知道年菜的吉祥含意。



幼兒(學)館幼兒園 敬上