

七月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單 週	早 餐	小兔包 牛奶	小肉包 牛奶	什錦瘦肉粥	草莓土司 米漿	小餐包 豆漿
	午 餐	什錦炒麵 香滷油豆腐 玉米濃湯 水果	香菇肉燥 營養三色豆 香炒時蔬 香菇排骨湯 糙米飯 水果	涼麵 涼拌素雞 味噌湯 水果	瓜子絞肉 芹菜干絲 當季時蔬 紫菜銀魚湯 白米飯 水果	什錦過橋米線 水果
	點 心	肉末蔬菜粥	日式關東煮	起酥蛋糕 麥茶	肉燥冬粉湯	仙草米苔目
		什錦湯餃	義大利麵 銀魚紫菜湯	咖哩飯 海鮮濃湯	什錦炒麵 蔬菜丸子湯	滷肉飯 蔬菜湯
	雙 週	小肉包 牛奶	銀絲卷 豆漿	玉米蛋花粥	三明治 牛奶	牛奶饅頭 米漿
雙 週	午 餐	肉羹燴飯 當季時蔬 水果	五香肉燥 紅燒豆腐 熱炒時蔬 大黃瓜湯 糙米飯 水果	義大利麵 青菜豆腐湯 水果	玉米絞肉 滷豆干丁 當季時蔬 海帶豆腐湯 白米飯 水果	什錦火鍋煲 水果
	點 心	八寶粥	蘿蔔糕湯	脆圓仙草蜜	香香擔仔麵	沙琪瑪 麥茶
		肉絲炒麵 綜合丸子湯	水餃 玉米濃湯	肉羹燴飯 紫菜蛋花湯	玉米滑蛋粥	夏威夷蛋炒飯 蔬菜湯

備註：七月份師生點心特選「優質涼品仙草蜜、綠豆薏仁」等爽口涼品，讓幼生吃出健康，吃出快樂。



幼兒(學)館幼兒園 敬 上