

十月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單 週	早 餐	鮮肉包 米漿	草莓三明治 牛奶	黑糖饅頭 豆漿	小餐包 牛奶	銀魚蛋花粥
	午 餐	什錦炒麵 香滷油豆腐 玉米濃湯 水果	紅燒獅子頭 香滷素雞 時蔬 冬瓜排骨湯 糙米飯 水果	咖哩飯 蔬菜湯 水果	螞蟻上樹 瓜仔絞肉 時蔬 白蘿蔔排骨湯 白米飯 水果	什錦過橋米線 水果
	點 心	紅豆紫米湯	芋頭粥	三明治 DIY 麥茶	蕃茄通心麵	綠豆麥片湯
		滷肉飯 蔬菜湯	什錦湯麵	熟水餃 綜合丸子湯	肉燥湯板條	肉羹燴飯 紫菜湯
雙 週	早 餐	小兔包 米漿	果醬土司 牛奶	瘦肉粥	芋泥包子 牛奶	銀絲卷 豆漿
	午 餐	南瓜炒米粉 香滷海帶 海鮮濃湯 水果	香菇小丸子 紅蘿蔔炒蛋 時蔬 金針肉絲湯 糙米飯 水果	肉絲炒麵 虱目魚丸湯 水果	豆干丁絞肉 家常豆腐 時蔬 玉米排骨湯 白米飯 水果	冬粉火鍋煲 水果
	點 心	什錦湯麵	旺旺仙貝 牛奶	造型餅乾 花果茶	紅豆薏仁	什錦肉末粥
		夏威夷炒飯 蔬菜湯	肉羹湯麵	咖哩飯 味噌湯	義大利麵 玉米濃湯	什錦湯餃

備註：十月份的餐點特選秋季健康甜品：「紅豆紫米湯」以及師生 DIY「三明治」等營養點心，讓幼生吃出健康，吃出快樂。

幼兒(學)館幼兒園 敬上

