

十一月份營養餐點表

星期		一	二	三	四	五
項目						
單週	早餐	小肉包 溫牛奶	蔬菜粥	小餐包 溫米漿	三明治 溫豆漿	芝麻包
	午餐	香菇肉羹燴飯 紫菜蛋花湯 水果	馬鈴薯炒肉絲 芹菜豆皮 香炒時蔬 蘿蔔排骨湯 白米飯 水果	台南担仔麵 香滷素雞 水果	鹹冬瓜蒸肉 玉米粒甜不辣 香炒時蔬 大黃瓜湯 糙米飯 水果	什錦湯麵 水果
	點心	八寶粥	香菇貢丸麵線	綜合丸子湯	肉燥湯麵	紅豆紫米粥
		水餃 玉米濃湯	滷肉飯 紫菜蛋花湯	蔬菜蛋花粥 海帶芽湯	什錦燴飯 蔬菜湯	火腿蛋炒飯 綜合丸子湯
雙週	早餐	三色饅頭 溫牛奶	玉米粥	銀絲捲 溫米漿	草莓三明治 溫豆漿	奶黃包 溫牛奶
	午餐	蘭陽乾麵 香滷五香豆干 榨菜肉絲湯 水果	紅燒肉燻蘿蔔 熱炒時蔬 海帶芽銀魚湯 糙米飯 水果	火腿蛋炒飯 青菜蛋花湯 水果	瓜仔肉 家常豆腐 熱炒時蔬 蘿蔔大骨湯 白米飯 水果	大滷麵 水果
	點心	綠豆麥片	皮蛋瘦肉粥	沙琪瑪 麥茶	香菇肉羹麵線	芋頭甜粥
		肉絲炒飯 紫菜蛋花湯	什錦炒麵 排骨蔬菜湯	水餃 玉米濃湯	滷肉飯 海帶芽銀魚湯	肉羹飯 綜合蔬菜湯

備註：「秋意上心頭」了，十一月份的餐點特選溫飲食品，讓幼生吃出健康，吃出快樂，敬請家長支持響應，謝謝。



幼兒(學)館幼兒園 敬 上