

十二月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單週	早餐	小肉包 熱牛奶	黑糖小饅頭 熱牛奶	蔬菜粥	三明治土司 熱豆漿	小餐包 熱豆漿
	午餐	什錦炒飯 冬瓜排骨湯 水果	香滷五花肉 小黃瓜甜不辣 炒青菜 紫菜銀魚湯 糙米飯 水果	①水餃 玉米濃湯 水果	香煎香腸 炒蛋 炒時蔬 海帶大骨湯 白米飯 水果	①榨菜肉絲麵 水果
				③肉絲燴飯 青菜蛋花湯 水果		③台式香菇 肉羹燴飯 虱目魚丸湯 水果
	點心	什錦冬粉	雪餅+麥茶	香菇貢丸麵線 慶生:蜂蜜蛋糕, 麥茶	紫菜丸子湯	綠豆甜粥
雙週	早餐	牛奶小饅頭 熱牛奶	豆沙包子 熱牛奶	肉末粥	果醬土司 熱米漿	銀絲卷 熱豆漿
	午餐	乾肉燥板條 營養蔬菜湯 水果	紅蘿蔔炒蛋 香滷海帶 熱炒青菜 海鮮濃湯 糙米飯 水果	②滷肉飯 香滷素雞 玉米濃湯 水果	馬鈴薯燉肉 紅燒豆腐 炒時蔬 冬瓜湯 白米飯 水果	②義大利肉醬麵 大黃瓜脆丸湯 水果
				④什錦炒飯 海帶芽濃湯 水果		④香菇肉燥飯 熱炒時蔬 花菜大骨湯 水果
	點心	紅豆薏仁湯	造型餅乾 熱牛奶	什錦湯麵	肉燥米粉湯	蘿蔔糕湯

備註：十二月份正逢聖誕佳節，特別融入節慶美食點心，讓師生共創「雪餅」造型DIY！



幼兒(學)館幼兒園 敬上