

元月份營養餐點表

| 星期<br>項目 |        | 一               | 二                                           | 三                             | 四                                            | 五                                 |
|----------|--------|-----------------|---------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| 單<br>週   | 早<br>餐 | 銀絲卷<br>熱牛奶      | 皮蛋瘦肉粥                                       | 法式土司<br>熱米漿                   | 小餐包<br>熱豆漿                                   | 玉兔包<br>熱牛奶                        |
|          | 午<br>餐 | 什錦粿仔條<br><br>水果 | 滷肉<br>洋蔥滑蛋<br>香炒青菜<br>白蘿蔔貢丸湯<br>糙米飯<br>水果   | 肉絲炒麵<br><br>蔬菜湯<br><br>水果     | 冬瓜絞肉<br>馬鈴薯炒豆干<br>炒青菜<br>紅蘿蔔排骨湯<br>白米飯<br>水果 | 鳳梨火腿<br>蛋炒飯<br><br>玉米濃湯<br><br>水果 |
|          | 點<br>心 | 肉末鹹粥            | 米粉湯                                         | 米果餅乾<br>熱麥茶                   | 蘿蔔糕湯                                         | 綠豆薏仁湯                             |
|          |        | 火腿蛋炒飯<br>玉米濃湯   | 什錦湯麵                                        | 肉羹燴飯<br>蛋花湯                   | 義大利通心麵<br>綜合蔬菜湯                              | 水餃<br>海鮮濃湯                        |
| 雙<br>週   | 早<br>餐 | 黑糖饅頭<br>熱牛奶     | 玉米絞肉粥                                       | 果醬土司<br>熱米漿                   | 小肉包<br>熱豆漿                                   | 芝麻包<br>熱牛奶                        |
|          | 午<br>餐 | 什錦河粉<br><br>水果  | 馬鈴薯燉肉<br>麻婆豆腐<br>炒高麗菜<br>海帶排骨湯<br>白米飯<br>水果 | 台式肉燥意麵<br><br>蕃茄豆腐湯<br><br>水果 | 絞肉豆干丁<br>紅蘿蔔炒蛋<br>熱炒青菜<br>大黃瓜湯<br>糙米飯<br>水果  | 肉羹飯<br><br>紫菜蛋花湯<br><br>水果        |
|          | 點<br>心 | 八寶甜粥            | 貢丸麵線                                        | 飛機餅乾<br>熱冬瓜茶                  | 蔬菜鹹粥                                         | 紅豆麥片湯                             |
|          |        | 滷肉飯<br>紫菜蛋花湯    | 什錦炒麵<br>青菜豆腐湯                               | 咖哩飯<br>綜合丸子湯                  | 什錦湯餃                                         | 大滷麵                               |

\*本園肉品使用 CAS 國產豬。



幼兒(學)館幼兒園 敬 上