

二月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單 週	早餐	肉包 熱牛奶	銀絲卷 熱豆漿	什錦粥	芝麻包子 熱牛奶	三明治土司 熱米漿
	午餐	什錦炒麵 香滷油豆腐 蘿蔔排骨湯 2/03 元寶(水餃) +玉米濃湯 水果	絞肉 香滷豆干 時令蔬菜 海帶芽蛋花湯 白米飯 水果	第①週 什錦炒飯 大黃瓜丸子湯 第③週 熟水餃 玉米濃湯 水果	滷五花肉 洋蔥炒蛋 時令蔬菜菜 香菇大骨湯 糙米飯 水果	什錦火鍋煲 水果
		綠豆薏仁湯	肉燥湯麵	沙琪瑪 冬瓜茶	蔬菜粥	八寶粥
		火腿炒飯 海鮮濃湯	什錦湯餃	義大利麵 紫菜蛋花湯	肉燥板條湯	滷肉飯 蔬菜湯
雙 週	早餐	饅頭夾蛋 熱牛奶	小餐包 熱牛奶	玉米滑蛋粥	小肉包 熱米漿	果醬土司 熱豆漿
	午餐	香菇肉羹米粉 香滷海帶 水果	小肉丸 螞蟻上樹 時令蔬菜 紅棗枸杞湯 糙米飯 水果	第②週 香菇肉燥飯 香滷五香豆干 海帶芽蛋花湯 第④週 咖哩飯 紫菜蛋花湯 水果	紅燒肉燜蘿蔔 黃金萬兩 時令蔬菜 紫菜銀魚湯 白米飯 水果	義大利肉醬麵 營養蔬菜湯 水果
		什錦粥	肉羹麵線	雪餅 麥茶	紅豆紫米	芋頭肉末粥
		肉羹燴飯 紫菜蛋花湯	水餃 玉米濃湯	肉絲炒麵 綜合丸子湯	夏威夷蛋炒飯 大骨蔬菜湯	肉羹麵

備註：二月份農曆春節剛過，也是養身補氣的好時機，特別調配適合幼生食用的營養年菜，同時也安排隨機教學，讓幼生知道年菜的吉祥含意。



幼兒(學)館幼兒園 敬上