

三 月 份 營 養 餐 點 表

星期		一	二	三	四	五	
項目							
單 週	早 餐	黑糖饅頭 溫米漿	玉米瘦肉粥	果醬土司 溫牛奶	銀絲捲 溫米漿	玉兔包 溫豆漿	
	午 餐	台式香菇 肉羹飯 玉米濃湯 水果	五花肉 芹菜豆皮 時令蔬菜 大黃瓜湯 糙米飯 水果	瓜仔魯肉飯 香滷海帶 蕃茄蔬菜湯 水果	玉米炒肉末 香滷豆干 時令蔬菜 紫菜豆腐湯 白米飯 水果	大滷麵 水果	
	點 心	綠豆麥片湯	貢丸麵線	①檸檬夾心 ③蜂蜜蛋糕 麥茶	芋頭米粉湯	紅豆甜湯圓	
		肉羹湯麵	熟水餃 海鮮濃湯	什錦燴飯 紫菜蛋花湯	肉絲炒麵 丸子湯	火腿炒飯 蘿蔔湯	
	雙 週	早 餐	牛奶饅頭 溫牛奶	小餐包 溫米漿	瘦肉粥	小肉包 溫牛奶	奶黃包 溫豆漿
		午 餐	日式味噌拉麵 水果	玉米燴絞肉 小黃瓜甜不辣 時令蔬菜 香菇湯 糙米飯 水果	什錦燴飯 花菜大骨湯 水果	冬瓜絞肉 紅燒豆腐 時令蔬菜 海帶芽蛋花湯 白米飯 水果	玉米粥 菜脯蛋 時令蔬菜 水果
點 心		綠豆薏仁湯	八寶粥	②蘇打餅乾 ④數字餅乾 牛奶	什錦肉末粥	肉燥麵	
		滷肉飯 玉米濃湯	肉燥板條湯	什錦湯餃	義大利麵 綜合丸子湯	咖哩飯 蔬菜湯	



幼兒(學)館幼兒園 敬上