

五月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單 週	早 餐	營養小饅頭 溫米漿	草莓吐司 溫牛奶	芝麻包 溫豆漿	什錦粥	小餐包 溫牛奶
	午 餐	大滷麵	滷絞肉 豆干+海帶 香炒時蔬 蘿蔔湯 糙米飯	涼麵 香香素雞 青菜豆腐湯	滷五花肉 紅燒豆腐 炒青菜 海帶芽銀魚湯 白米飯	香菇肉羹燴飯 冬瓜肉絲湯
	水 果	水果	水果	水果	水果	水果
	點 心	蔬菜粥	雪餅 麥茶	香菇貢丸麵線 慶生：蛋黃派	豆花+粉條	關東煮
		火腿蛋炒飯 玉米濃湯	什錦湯麵	肉羹燴飯 蔬菜湯	大滷麵	水餃 海鮮濃湯
雙 週		一	二	三	四	五
	早 餐	玉兔包 溫牛奶	蘋果麵包 溫牛奶	鮮肉包 溫米漿	肉末粥	銀絲捲 溫豆漿
	午 餐	什錦湯麵	鹹冬瓜蒸肉 涼拌海帶絲 香炒時蔬 海鮮濃湯 糙米飯	夏威夷炒飯 榨菜肉絲湯	馬鈴薯燉肉 熱炒青菜 芹菜豆皮 紫菜蛋花湯 白米飯	古早肉燥麵 魯豆干 味噌豆腐湯
	水 果	水果	水果	水果	水果	水果
	點 心	綠豆粥	夾心餅乾 冬瓜茶	什錦冬粉	香香擔仔麵	仙草蜜
		夏威夷炒飯 銀魚湯	肉絲炒麵 青菜豆腐湯	滷肉飯 蔬菜丸子湯	什錦湯餃	什錦燴飯 紅白蘿蔔湯



幼兒(學)館幼兒園 敬上