

七月份營養餐點表

星期		一	二	三	四	五
項目						
單週	早餐	小兔包 牛奶	草莓土司 米漿	小肉包 牛奶	什錦瘦肉粥	小餐包 豆漿
	午餐	什錦炒麵 玉米濃湯 水果	香菇肉燥 營養三色- <small>紅蘿蔔, 玉米粒, 火腿</small> 香炒時蔬 香菇大骨湯 糙米飯 水果	涼麵 涼拌素雞 味噌湯 水果	瓜子絞肉 芹菜干絲 當季時蔬 紫菜銀魚湯 白米飯 水果	什錦過橋米線 水果
	點心	肉末蔬菜粥	日式關東煮	蜂蜜蛋糕 麥茶	肉燥冬粉湯	愛玉米苔目
雙週	早餐	小肉包 牛奶	三明治 牛奶	銀絲卷 豆漿	玉米蛋花粥	牛奶饅頭 米漿
	午餐	肉羹燴飯 蔬菜湯 水果	五香肉燥 紅燒豆腐 熱炒時蔬 大黃瓜湯 糙米飯 水果	義大利麵 青菜蛋花湯 水果	玉米絞肉 滷豆干丁 當季時蔬 海帶豆腐湯 白米飯 水果	什錦火鍋煲 水果
	點心	八寶粥	蘿蔔糕湯	仙草蜜	香香擔仔麵	沙琪瑪 麥茶

備註：七月份師生點心特選「優質涼品仙草蜜、綠豆薏仁」等爽口涼品，讓幼生吃出健康，吃出快樂。



幼兒(學)館幼兒園 敬上