

八月份營養餐點表

| 星期<br>項目 |    | 一                       | 二                                           | 三                               | 四                                           | 五                                         |
|----------|----|-------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 單<br>週   | 早餐 | 三色饅頭<br>溫米漿             | 三明治土司<br>溫牛奶                                | 小肉包<br>溫豆漿                      | 蔬菜粥                                         | 奶皇包<br>溫牛奶                                |
|          | 午餐 | 咖哩飯<br>紫菜蛋花湯<br><br>水果  | 紅燒肉<br>海帶絲<br>時令蔬菜<br>青菜豆腐湯<br>糙米飯<br>水果    | 炸醬麵<br>素雞<br><br>海鮮濃湯<br><br>水果 | 瓜仔絞肉<br>一口香腸<br>時令蔬菜<br>蘿蔔大骨湯<br>白米飯<br>水果  | 鳳梨火腿<br>蛋炒飯<br><br>蔬菜湯<br><br>水果          |
|          | 點心 | 綠豆薏仁湯                   | 蝦皮粉絲湯                                       | 沙琪瑪<br>冬瓜湯<br>慶生:起酥蛋糕           | 肉羹湯麵                                        | 紅豆麥片湯                                     |
|          |    | 滷肉飯<br>蔬菜湯              | 什錦湯餃                                        | 什錦燴飯<br>蘿蔔湯                     | 香菇肉末粥                                       | 陽春麵                                       |
| 雙<br>週   | 早餐 | 小饅頭<br>溫牛奶              | 果醬吐司<br>溫豆漿                                 | 玉兔包<br>溫米漿                      | 玉米肉末粥                                       | 銀絲卷<br>熱牛奶                                |
|          | 午餐 | 什錦燴飯<br>花菜大骨湯<br><br>水果 | 玉米絞肉<br>馬鈴薯豆乾丁<br>時令蔬菜<br>大黃瓜湯<br>糙米飯<br>水果 | 台式肉燥意麵<br><br>玉米濃湯<br><br>水果    | 馬鈴薯燉肉<br>芹菜豆皮<br>熱炒青菜<br>紫菜蛋花湯<br>白米飯<br>水果 | 肉羹麵<br><br><br>8/22 總彩排<br>-水餃+玉米濃湯<br>水果 |
|          | 點心 | 八寶粥                     | 星洲米粉湯                                       | 2. 檸檬夾心餅乾<br>4. 數字餅乾<br>麥茶      | 香菇肉羹麵線                                      | 仙草(米苔目)蜜<br>8/22-<br>沙琪瑪+麥茶               |
|          |    | 咖哩飯<br>紫菜蛋花湯            | 水餃<br>玉米濃湯                                  | 夏威夷炒飯<br>味噌湯                    | 滷肉飯<br>蔬菜湯                                  | 什錦炒麵<br>綜合丸子湯                             |

\*本園肉品使用 CAS 國產豬。



幼兒(學)館幼兒園 敬 上