

十一月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單 週	早 餐	小肉包 溫牛奶	小餐包 溫米漿	蔬菜粥	芝麻包 溫牛奶	三明治 溫豆漿
	午 餐	香菇肉羹燴飯 紫菜蛋花湯 水果	馬鈴薯炒肉絲 芹菜豆皮 香炒時蔬 蘿蔔排骨湯 白米飯 水果	台南担仔麵 香滷素雞 水果	鹹冬瓜蒸肉 玉米粒甜不辣 香炒時蔬 大黃瓜湯 糙米飯 水果	什錦湯麵 水果
	點	八寶粥	香菇貢丸麵線	綜合丸子湯	肉燥湯麵	紅豆紫米粥
	心	水餃 玉米濃湯	滷肉飯 紫菜蛋花湯	蔬菜蛋花粥	什錦燴飯 蔬菜湯	火腿蛋炒飯 綜合丸子湯
雙 週	早 餐	黑糖饅頭 溫牛奶	草莓三明治 溫豆漿	玉米粥	銀絲捲 溫米漿	奶黃包 溫牛奶
	午 餐	蘭陽乾麵 香滷五香豆干 榨菜肉絲湯 水果	紅燒肉燜蘿蔔 熱炒時蔬 海帶芽銀魚湯 糙米飯 水果	火腿蛋炒飯 青菜蛋花湯 水果	瓜仔肉 家常豆腐 熱炒時蔬 蘿蔔大骨湯 白米飯 水果	大滷麵 水果
	點	綠豆麥片	皮蛋瘦肉粥	沙琪瑪 麥茶	香菇肉羹麵線	芋頭甜粥
	心	肉絲炒飯 紫菜蛋花湯	什錦炒麵 排骨蔬菜湯	水餃 玉米濃湯	滷肉飯 海帶芽銀魚湯	肉羹飯 綜合蔬菜湯

備註：「秋意上心頭」了，十一月份的餐點特選溫飲食品，讓幼生吃出健康，吃出快樂，敬請家長支持響應，謝謝。

*因受豬肉瘟疫影響-部分肉類食品無法正常供應，園所偶會適度調整餐點內容。

