

十二月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單週	早餐	小肉包 熱牛奶	黑糖小饅頭 熱牛奶	蔬菜粥	小餐包 熱豆漿	三明治土司 熱豆漿
	午餐	什錦炒飯 冬瓜排骨湯 水果	香滷五花肉 小黃瓜甜不辣 炒青菜 紫菜銀魚湯 糙米飯 水果	①水餃 玉米濃湯 水果	香滷豆干 紅蘿蔔炒蛋 炒時蔬 海帶大骨湯 白米飯 水果	①榨菜肉絲麵 水果
				③肉絲燴飯 青菜蛋花湯 水果		③台式香菇 肉羹燴飯 虱目魚丸湯 水果
	點心	什錦冬粉	雪餅+麥茶	香菇貢丸麵線 <small>慶生:蜂蜜蛋糕、麥茶</small>	紫菜丸子湯	綠豆甜粥
		水餃 玉米濃湯	蔬菜粥	滷肉飯 蛋花湯	什錦肉羹麵	肉絲炒飯 蔬菜湯
	早餐	牛奶小饅頭 熱牛奶	豆沙包子 熱牛奶	肉末粥	銀絲卷 熱豆漿	果醬土司 熱米漿
雙週	午餐	乾肉燥飯條 營養蔬菜湯 水果	玉米炒蛋 香滷海帶 熱炒青菜 海鮮濃湯 糙米飯 水果	②滷肉飯 香滷素雞 玉米濃湯 水果	馬鈴薯燉肉 紅燒豆腐 炒時蔬 冬瓜湯 白米飯 水果	②義大利肉醬麵 大黃瓜脆丸湯 水果
				④什錦炒飯 海帶芽濃湯 水果		④咖哩飯 花菜大骨湯 水果
	點心	紅豆薏仁湯	造型餅乾 熱牛奶	吐司DIY (草莓果醬) 麥茶	肉燥米粉湯	蘿蔔糕湯
		夏威夷炒飯 海鮮濃湯	義大利麵 玉米濃湯	什錦湯餃	玉米滑蛋粥	滷肉飯 紫菜蛋花湯

備註：十二月份正逢聖誕佳節，特別融入節慶美食點心，讓師生共創「雪餅」造型DIY！



幼兒(學)館幼兒園 敬上