

元月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單週	早 餐	銀絲卷 熱牛奶	皮蛋瘦肉粥	玉兔包 熱米漿	小餐包 熱豆漿	法式土司 熱牛奶
	午 餐	什錦粿仔條 水果	滷肉 洋蔥滑蛋 香炒青菜 白蘿蔔貢丸湯 糙米飯 水果	肉絲炒麵 蔬菜湯 水果	冬瓜絞肉 馬鈴薯炒豆干 炒青菜 紅蘿蔔排骨湯 白米飯 水果	鳳梨火腿 蛋炒飯 玉米濃湯 水果
	點 心	肉末鹹粥	米粉湯	米果餅乾 熱麥茶	蘿蔔糕湯	綠豆薏仁湯
		火腿蛋炒飯 玉米濃湯	什錦湯麵	肉羹燴飯 蛋花湯	義大利通心麵 綜合蔬菜湯	水餃 海鮮濃湯
	早 餐	黑糖饅頭 熱牛奶	玉米絞肉粥	小肉包 熱米漿	芝麻包 熱牛奶	果醬土司 熱豆漿
	午 餐	什錦河粉 水果	馬鈴薯燉肉 麻婆豆腐 炒高麗菜 海帶大骨湯 白米飯 水果	肉羹飯 紫菜蛋花湯 水果	絞肉豆干丁 紅蘿蔔炒蛋 熱炒時蔬 大黃瓜湯 糙米飯 水果	台式肉燥意麵 蕃茄豆腐湯 水果
雙週	點 心	八寶甜粥 滷肉飯 紫菜蛋花湯	貢丸麵線 什錦湯餃	飛機餅乾 熱冬瓜茶 大滷麵	蔬菜鹹粥 什錦炒麵 青菜豆腐湯	紅豆麥片湯 咖哩飯 綜合丸子湯

*本園肉品使用 CAS 國產豬。



幼兒(學)館幼兒園 敬 上