

三 月 份 營 養 餐 點 表

| 星期 項目 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------|--------|-------------------------------|---|----------------------------------|---|------------------------------|
| 單 週 | 早 餐 | 黑糖饅頭 溫米漿 | 小肉包 溫豆漿 | 玉米肉末粥 | 銀絲捲 溫豆漿 | 果醬土司 溫牛奶 |
| | 午 餐 | 台式香菇 肉羹飯 玉米濃湯 水果 | 玉米燴絞肉 小黃瓜甜不辣 時令蔬菜 香菇湯 糙米飯 水果 | 瓜仔魯肉飯 香滷海帶 蕃茄蔬菜湯 水果 | 玉米炒肉末 香滷豆干 時令蔬菜 紫菜豆腐湯 白米飯 水果 | 大滷麵 水果 |
| | 點 心 | 綠豆麥片湯 | 貢丸麵線 | 綜合丸子 紫菜湯 | 芋頭米粉湯 | 紅豆甜湯圓 |
| | 點 心 | 肉羹湯麵 | 熟水餃 海鮮濃湯 | 什錦燴飯 蔬菜蛋花湯 | 肉絲炒麵 丸子湯 | 火腿炒飯 蘿蔔湯 |
| 雙 週 | 早 餐 | 牛奶饅頭 溫牛奶 | 奶黃包 溫米漿 | 瘦肉粥 | 小肉包 溫牛奶 | 營養吐司 溫豆漿 |
| | 午 餐 | 日式味噌拉麵 水果 | 五花肉 芹菜豆皮 時令蔬菜 大黃瓜湯 糙米飯 水果 | 什錦燴飯 花菜大骨湯 水果 | 冬瓜絞肉 紅燒豆腐 時令蔬菜 海帶芽蛋花湯 白米飯 水果 | 玉米粥 菜脯蛋 時令蔬菜 水果 |
| | 點 心 | 綠豆薏仁湯 | 八寶粥 | 沙琪瑪 麥茶 | 什錦肉末粥 | 肉燥麵 |
| | 點 心 | 滷肉飯 玉米濃湯 | 肉燥板條湯 | 什錦湯餃 | 義大利麵 綜合丸子湯 | 咖哩飯 蔬菜湯 |



幼兒(學)館幼兒園 敬上