

## 六月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
		單 週	早餐	銀絲捲 牛奶	果醬土司 米漿	香菇蔬菜粥
午餐	肉羹米粉湯  水果		絞肉滑豆 螞蟻上樹 熱炒青菜 竹筍大骨湯 糙米飯 水果	魯肉飯 涼拌素雞 大黃瓜脆丸湯  水果	一口香腸 炒甜不辣 當季時蔬 紫菜湯 白米飯 水果	香菇玉米粥 滷豆干丁 營養三色豆  水果
點心	八寶粥		(幼)數字餅乾 (安)營養口糧 麥茶	日式關東煮	肉燥冬粉湯	米苔目 綠豆
	滷肉飯 蔬菜湯		咖哩飯 紫菜蛋花湯	大滷麵	什錦湯餃	肉羹板條湯
雙 週	早餐	小肉包 牛奶	什錦瘦肉粥	三明治 牛奶	奶皇包 豆漿	牛奶饅頭 米漿
	午餐	什錦烏龍麵  水果	蜜汁咕咾肉 三喜豆干丁 當季時蔬 玉米濃湯 糙米飯 水果	什錦水餃 蔬菜蛋花湯  水果	香菇瓜仔肉 滷海帶 當季時蔬 銀魚海帶湯 白米飯 水果	皮蛋瘦肉粥 玉米炒蛋  水果
	點心	綠豆薏仁湯	雙醬吐司 牛奶	粉條仙草蜜	台南擔仔麵	關東煮
		肉羹燴飯 蔬菜湯	水餃 玉米濃湯	肉絲炒麵 綜合丸子湯	夏威夷炒飯 味噌湯	肉羹湯麵

備註：六月份師生點心特選「優質涼品仙草蜜、綠豆、豆花」等爽口涼品，讓幼生吃出健康，吃出快樂。



幼兒(學)館幼兒園 敬上