

九月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單週	早餐	玉兔包 米漿	草莓土司 豆漿	玉米蛋花粥	奶皇包 米漿	小餐包 牛奶
	午餐	台式香菇 肉羹麵 水果	滷肉 螞蟻上樹 熱炒青菜 大黃瓜大骨湯 糙米飯 水果	瓜仔魯肉飯 香滷豆干 蕃茄蔬菜湯 水果	紅蘿蔔炒蛋 紅燒豆腐 當季時蔬 紫菜銀魚湯 白米飯 水果	乾麵 綜合丸子湯 水果
	點心	紅豆紫米湯	雪餅 麥茶	綠豆豆花 蜂蜜蛋糕(慶生)	蘇打餅乾 牛奶	山藥蘿蔔糕湯
		滷肉飯 蔬菜湯	什錦湯餃	義大利麵 玉米濃湯	肉燥板條湯	咖哩飯 紫菜湯
	點心					
雙週	早餐	牛奶小饅頭 米漿	果醬土司 豆漿	什錦瘦肉粥	銀絲捲 牛奶	小肉包 豆漿
	午餐	日式味噌拉麵 水果	三色豆燴絞肉 小黃瓜甜不辣 熱炒青菜 羅宋湯 糙米飯 水果	香菇肉燥飯 滷海帶 大黃瓜大骨湯 水果	滷五花肉 紅燒豆腐 香炒青菜 海帶芽蛋花湯 白米飯 水果	玉米粥 菜脯蛋 時令蔬菜 水果
	點心	八寶甜粥	夾心餅乾 冬瓜茶	DIY 吐司	旺旺米果 牛奶	台式擔仔麵
		肉羹燴飯 蔬菜湯	肉絲炒麵 綜合丸子湯	水餃 玉米濃湯	肉羹湯麵	夏威夷炒飯 蛋花湯



*第三週慶生會

幼兒(學)館幼兒園 敬上