十月份營養餐點表

星期 / 項目		一	二	三	四	五
單週	早餐	鮮肉包 米漿	草莓三明治 牛奶	銀魚蛋花粥	黑糖饅頭 豆漿	小餐包 牛奶
	午餐	什錦炒麵 香滷油豆腐 玉米濃湯 水果	紅燒獅子頭 香滷素雞 時蔬 冬瓜排骨湯 糙米飯 水果	咖哩飯 蔬菜湯 水果	螞蟻上樹 瓜仔絞肉 時蔬 白蘿蔔排骨湯 白米飯 水果	什錦過橋米線 水果
	點心	紅豆紫米湯	肉燥冬粉湯	蕃茄通心麵	土司 DIY 牛奶	綠豆麥片湯
		滷肉飯 蔬菜湯	什錦湯麵	肉燥湯粄條	熟水餃 綜合丸子湯	肉羹燴飯 紫菜湯
雙週	早餐	小兔包 米漿	果醬土司 牛奶	瘦肉粥	芋泥包子 牛奶	銀絲卷 豆漿
	午餐	南瓜炒米粉 香滷海帶 海鮮濃湯 水果	香菇小丸子 紅蘿蔔炒蛋 時蔬 金針肉絲湯 糙米飯 水果	肉絲炒麵 虱目魚丸湯 水果	滷香豆干丁 玉米絞肉 時蔬 玉米排骨湯 白米飯 水果	冬粉火鍋煲 水果
	點心	什錦湯麵	紅豆薏仁	芋頭肉末粥	小肉包 牛奶	什錦肉末粥
		夏威夷炒飯 蔬菜湯	肉羹湯麵	咖哩飯 味噌湯	義大利麵 玉米濃湯	什錦湯餃

本園使用臺灣豬肉

臺北市政府衛生局 關心您

備註：*十月份的餐點特選秋季健康甜品：「紅豆紫米湯」以及師生 DIY「三明治」等營養點心，讓幼生吃出健康，吃出快樂。

*因應市場休市部分食材無法新鮮供應，園所偶會適度調整餐點內容。

幼兒(學)館幼兒園　敬上