十一月份營養餐點表

星期 項目		一	二	三	四	五
單週	早餐	小肉包 溫牛奶	銀絲卷 溫米漿	蔬菜粥	芝麻包 溫牛奶	清蒸蘿蔔糕 溫豆漿
	午餐	香菇肉羹燴飯 紫菜蛋花湯 水果	馬鈴薯滷五花肉 芹菜豆皮 香炒時蔬 蘿蔔排骨湯 白米飯 水果	台南担仔麵 香滷素雞 水果	鹹冬瓜蒸肉 玉米粒甜不辣 香炒時蔬 大黃瓜湯 糙米飯 水果	什錦湯麵 水果
	點心	八寶粥	香菇貢丸麵線	綜合丸子湯	吐司 DIY 牛奶	紅豆小湯圓
雙週	早餐	黑糖饅頭 溫牛奶	草莓三明治 溫豆漿	玉米粥	銀絲捲 溫米漿	奶黃包 溫牛奶
	午餐	蘭陽乾麵 香滷五香豆干 榨菜肉絲湯 水果	紅燒肉燜蘿蔔 熱炒時蔬 海帶芽銀魚湯 糙米飯 水果	火腿蛋炒飯 青菜蛋花湯 水果	瓜仔肉 家常豆腐 熱炒時蔬 蘿蔔大骨湯 白米飯 水果	大滷麵 水果
	點心	綠豆麥片	皮蛋瘦肉粥	香菇肉羹麵線	沙琪瑪 牛奶	南瓜小米粥

備註：「秋意上心頭」了，十一月份的餐點特選溫飲食品，讓幼生吃出健康，吃出快樂，敬請家長支持響應，謝謝。



幼兒(學)館幼兒園　　敬　上

115.11